



Center for
Young Women's Health
Childrens Hospital
Boston

Tratamiento Hormonal Continuo con Píldoras Anticonceptivas

Las píldoras anticonceptivas pueden ser recetadas para ser tomadas en forma cíclica (tomas 21 días, descansas 7 días) o en forma continua. Se recetan en forma continua para muchachas con endometriosis, dolores menstruales severos, Síndrome de Ovario Poliquístico, u otras razones. Tomar la píldora en forma continua significa que tomas una píldora con las hormonas femeninas, estrógenos y progesterona, todos los días. Tomar la píldora de esta manera ayuda a mantener la superficie interna del útero (endometrio) muy delgada. La meta es suprimir tus períodos. No tomarás píldoras placebo (sin hormonas) durante una semana, y no tendrás el período menstrual regular. Puedes tener sangrados irregulares mientras tu cuerpo se adapta a esta nueva medicación, especialmente durante los primeros 6 meses de tratamiento.

¿Cómo debo tomarlas?

Toma una píldora todos los días a la misma hora. Al terminar un paquete de píldoras hormonales, comienza a tomar las píldoras hormonales del próximo paquete al día siguiente.

- **Si compras un paquete de 21 píldoras**, comienza a usar un nuevo paquete al día siguiente de terminar el primer paquete.
- **Si compras un paquete de 28 píldoras**, toma las 3 semanas de píldoras hormonales, deshecha las 7 píldoras placebo (son de un color diferente al de las hormonales), y empieza un nuevo paquete al día siguiente.

¿Qué hago si sangro durante el tratamiento continuo con píldoras?

Si sangras en forma abundante (mojando una toalla higiénica grande o un tampón super cada 2 horas o menos) y no disminuye con 4 horas de descanso, o si presentas sangrado menstrual abundante (mojando una toalla o un tampón cada 2 o 3 horas) durante más de 7 días, debes comunicarte con tu proveedor de salud.

¿Estoy protegida de quedar embarazada?

Tomar la píldora en forma continua te protege de quedar embarazada. No te protege, sin embargo, de las enfermedades de transmisión sexual. Por lo cual es muy importante que uses preservativos si deseas tener relaciones sexuales.

¿Qué otros beneficios tiene este tratamiento?

Las píldoras anticonceptivas no solo evitan que quedes embarazada, también tienen otros beneficios sobre tu salud. Muchas adolescentes toman las píldoras por estos beneficios, y no solo como método anticonceptivo.

Las píldoras anticonceptivas pueden disminuir los dolores menstruales. Al impedir la ovulación, también eliminan el dolor que puedes experimentar al ovular, el día 14 de tu ciclo menstrual. También pueden dar a tu cuerpo la cantidad de estrógenos necesaria para proteger a tus huesos. Pueden reducir la cantidad y la duración de los sangrados menstruales. Pueden ser recetadas para tratar el acné moderado y severo que no responde a tratamientos habituales.

Al disminuir los sangrados menstruales, disminuyen también el riesgo de que padezcas anemia (disminución en el número de glóbulos rojos, que son las células que llevan el oxígeno desde los pulmones hacia los tejidos). Las píldoras anticonceptivas disminuyen el riesgo de padecer cáncer de endometrio (superficie interna del útero) y de ovario, quistes de ovario, y osteoporosis. También te protegen contra infecciones en las trompas de Falopio (Enfermedad Inflamatoria Pelviana) que requiere internación. ¡Cómo verás las píldoras tienen muchos beneficios para tu salud!

Autora: Lara Hauslaib, B.A., Leadership Education in Adolescent Health (LEAH) Training Program Coordinator, AOL Youth Web, Advisory Program Coordinator, CYWH Health Education Writer

**Copyright © 2002, Center For Young Women's Health, Children's Hospital. All rights reserved.
333 Longwood Avenue, Boston, MA 02115 USA
cywh@tch.harvard.edu
Disclaimer**