



Center for
Young Women's Health
Childrens Hospital
Boston

Implantes Hormonales (Norplant)

¿Qué son los implantes hormonales?.

Los implantes hormonales, o Norplant son 6 tubos pequeños (cada uno tiene el tamaño aproximado de un fósforo) y son insertados quirúrgicamente debajo de la piel, en la cara interna y superior del brazo. Es una cirugía menor que se efectúa en el consultorio de su agente de salud, en un lapso de tiempo que no excede los 10 a 15 minutos. Los implantes hormonales tienen un efecto contraceptivo que dura cinco años. Los tubos que contienen una progesterona sintética llamada levonorgestrel.

¿Cómo los implantes hormonales previenen el embarazo?

Los tubos eliminan lentamente pequeña cantidad de levonorgestrel. Esto detiene la puesta ovular en el ovario. El embarazo no se produce si no hay ovulación. El implante cambia la línea del endometrio del útero y debilita el moco del cuello. De esta manera el levonorgestrel dificulta el ascenso espermático para alcanzar el óvulo.

¿Cuándo los implantes hormonales comienzan a hacer efecto y cuanto tiempo dura su estímulo?

Si el implante hormonal es insertado los primeros siete días del ciclo menstrual, ellos comienzan a protegerte del embarazo 24 horas después de colocado. Brindan hasta cinco años de protección y luego deben ser removidos.

¿Cuán efectivos son los implantes hormonales?

Los implantes hormonales son efectivos en el 99%. Esto significa que si 100 mujeres usan implantes hormonales, 1 mujer se quedará embarazada al año. A medida que el tiempo pasa, tiene una efectividad levemente menor en la prevención del embarazo. Por lo tanto un nuevo set de implantes deben ser colocados, luego de 5 años. Los implantes hormonales no protegen de las enfermedades de transmisión sexual. De forma que debes usar un preservativo para protegerte.

¿Tienen los implantes hormonales otro beneficio, aparte de protegernos de las enfermedades de transmisión sexual?

Si, los implantes hormonales pueden causar menstruaciones muy leves o suprimir las mismas, menos anemia (que se produce cuando hay bajo número de glóbulos rojos), con menos cólicos y dolores menstruales.

¿Dónde puedo conseguir implantes hormonales?

El médico debe colocar el implante hormonal. En Estados Unidos cuesta 450 – 900 dólares cada 5 años. (Esto puede parecer mucho dinero, pero recuerda que es el costo de 5 años de contracepción). Algunas compañías aseguradoras se hacen cargo de parte o todo el costo.

¿Puede usted ver o sentir el implante hormonal?

Usualmente usted no puede ver el implante debajo de la piel. Sin embargo en las mujeres delgadas, la marca del implante puede ser visible. Puede sentirse el implante hormonal en el brazo.

¿Pueden todas las mujeres usar implantes hormonales?

No. Los implantes hormonales no pueden ser usado por aquellas mujeres que:

- Que puedan estar embarazadas.
- Que presenten pérdidas de sangre por vagina no diagnosticada.
- Serios problemas hepáticos.
- Que han padecido de cáncer de mama.

Algunas medicaciones disminuyen el efecto de los implantes. Si está tomando medicaciones que disminuyen el efecto de los implantes hormonales(por ejemplo: anticonvulsivantes), los implantes no son la medicación indicada. Pero si usted usa implantes, usted debe usar otro método anticonceptivo para estar segura. Consulte con su agente de salud si este es un método para usted El necesitará preguntarle sobre su historia clínica y la de su familia.

¿Hay efectos colaterales con los implantes hormonales?

Hay algunos posibles efectos colaterales en los implantes hormonales. Son diferentes para cada mujer. Un efecto colateral es el sangrado irregular, que es más frecuente en el primer año. Si tiene sangrado irregular y es realmente molesto, pregúntele a su agente de salud por un tratamiento para controlarlo.

Otros efectos colaterales posibles:

- Cambios de peso, pueden existir o no. Si los hay pueden ser entre 5-10 libras más arriba del peso habitual, en el primer año. Pero puede ayudar a mantener su peso estable si hace dieta sana y gimnasia.
- Calvicie o hirsutismo(crecimiento de pelo)
- Acné
- Dolores de cabeza
- Cambios de carácter, como depresión o nerviosismo.

Algunos clínicos tratan de predecir si usted pudiera tener algún efecto colateral antes de colocarle el implante. Se le medican píldoras anticonceptivas sólo con progestínicos durante algunos meses, pero no siempre predice correctamente la tolerancia a los implantes.

¿Debo preocuparme si dejo de tener el período menstrual?

No. Algunas mujeres dejan de tener su período menstrual después de aplicarse los implantes hormonales. Esta no es una razón para preocuparse. No es un problema médico. Solo significa que los ovarios están descansando y no liberando un óvulo cada mes. Cuando los ovarios no ovulan, el endometrio que está dentro del útero no crece. De forma que no habrá menstruación. Al retirar los implantes hormonales, el ciclo volverá a tener su ritmo habitual. Si tiene más preguntas que formular, hable con su agente de salud.

¿Qué sucede si tengo problemas con los implantes hormonales?

Si tiene algún problema debe comunicarse con su agente de salud. Pero si tiene algunos de los inconvenientes de los referidos a continuación, debe necesariamente concurrir a la consulta con su agente de salud.

- Pérdida de sangre abundante por vagina.
- Períodos menstruales largos.
- Pérdida del período menstrual, luego de haber mantenido ritmo menstrual normal durante algún tiempo.
- Severo dolor en hipogastrio (en la pelvis).
- Migrañas o dolores de cabeza intensos.
- Enrojecimiento, edema o sangrado rodeando el area donde el implante está insertado.

¿Qué pasa con la remoción del implante?

Los implantes hormonales pueden ser removidos cuando usted lo desee. Ellos tienen una duración de 5 años, así que luego de esa fecha, puede colocar otros. Lleva entre 15 a 45 minutos el remover el implante, pero puede llevar más tiempo o aún necesitar una segunda visita para sacarlo. Cuesta entre 100 a 200 dólares sacarlos. Algunos seguros de salud pueden cubrir todo o parte del costo. Tan pronto como el implante es removido, puedes quedar embarazada nuevamente.

**Escrito por Lara Hauslaib, B.A., Leadership Education in Adolescent Health (LEAH)
Training Program Coordinator, AOL Youth Web Advisory Program Coordinator, CYWH
Health Education Writer**

Copyright © 2001, Center For Young Women's Health, Children's Hospital. All rights reserved.