



Cirugía de Mc Indoe Procedimiento quirúrgico para corregir la Agenesia Vaginal Una guía para las Adolescentes

Si estas leyendo esta guía, es probable que tu ginecólogo te haya recomendado esta cirugía, ya que te debe haber diagnosticado [agenesia vaginal](#). Luego de explicarte con claridad tu diagnóstico, tu médico te hablará sobre las diferentes formas de crear una vagina. Puedes elegir utilizar [dilatadores vaginales](#) como primera opción. La cirugía de Mc Indoe se recomienda generalmente cuando no se obtienen resultados satisfactorios con los dilatadores vaginales. Si decides realizar esta cirugía, deberás firmar un consentimiento informado para que tu médico pueda realizar la operación. El te explicará los riesgos que implica. Si eres menor de edad (18 años), el consentimiento informado deberá ser firmado también por algún padre o tutor.

¿Qué es la Cirugía de Mc Indoe?

Es una cirugía que corrige la agenesia vaginal, creando una vagina. Se realiza bajo anestesia general. Esto significa que entrarás en un sueño profundo, y que no sentirás dolor durante la cirugía.

¿Cómo se crea la nueva vagina?

En primer lugar, tu doctor tomará un parche de piel muy delgado de tus glúteos una vez que estés bajo el efecto de la anestesia. Antes de la cirugía deberás delinear con un marcador borrable la forma de tu traje de baño, para que el parche de piel sea extraído de un área que no sea visible mientras usas tu traje de baño. Luego se coloca el parche de piel sobre un molde con la forma de la vagina. Tu doctor creará una abertura haciendo una insición en el área donde debería estar tu introito (abertura vaginal). Luego insertará en esta abertura el molde vaginal con el parche de piel cubriéndolo. La piel se adhiere en forma natural a las paredes interiores de esta abertura creada. Una vez que la piel se adhiere en forma completa, el molde vaginal se retira, dejando la nueva piel en su lugar.

¿Que sucede luego de la cirugía?

Deberás mantener el molde vaginal con la nueva piel dentro de tu cuerpo por una semana, permaneciendo en la cama en forma constante (reposo absoluto) para permitir la correcta cicatrización de tu nueva piel. No podrás levantarte para nada. Tendrás colocada una sonda vesical (un tubo en tu vejiga para que elimines la orina directamente en una bolsa). Luego de este reposo de una semana, serás llevada nuevamente al quirófano, para que te retiren el molde vaginal.

¿Cuánto tiempo debo permanecer internada?

Aproximadamente 7 días. Si aparece alguna complicación, como fiebre, puedes requerir mayor tiempo de internación. La mayoría de las adolescentes que han pasado por esta cirugía dicen que la parte más difícil es permanecer en cama tanto tiempo. Preguntale a tu médico sobre las posibilidades que ofrece el hospital para ayudar a los pacientes que requieren permanecer en reposo absoluto (como terapistas artísticos u ocupacionales).

¿Cuándo puedo comenzar a tener relaciones sexuales?

Si luego de examinarte tu médico considera que has cicatrizado en forma adecuada, puedes comenzar a tener relaciones sexuales entre 4 y 6 semanas luego de la cirugía. Dado que tu nueva vagina no tendrá la humedad propia de la vagina de las mujeres que no tienen agenesia vaginal, la utilización de lubricantes, como K-Y Jelly, ayudará a reducir

cualquier incomodidad que pudieras sentir durante las relaciones sexuales. No utilices lubricantes grasosos, como la Vaselina, ya que lastiman el latex de los condones, haciendo que se rompan con más facilidad.

¿Qué sucede cuando me dan el alta de la internación?

Antes de darte de alta te enseñarán a utilizar un dilatador vaginal, que deberás usar las 24 hs del día durante los primeros 3 meses. Sólo te lo podrás retirar para orinar, defecar, ducharte, o tener relaciones sexuales (solo si tu médico te dice que tu vagina ya ha cicatrizado en forma correcta). Luego de estos primeros 3 meses, deberás utilizar el dilatador solamente por las noches, durante los próximos 6 meses (salvo que tengas relaciones sexuales en forma frecuente).

Tu médico deberá verte frecuentemente, para controlar que tu nueva vagina cicatrice adecuadamente, y que la zona de tus glúteos de donde obtuvieron el parche de piel también este cicatrizando bien.

¿Qué pasa si no utilizo el dilatador luego de la cirugía?

Si no sigues las instrucciones de tu médico, es posible que tengas complicaciones, como por ejemplo, estenosis vaginal (que es el estrechamiento de tu nueva vagina, secundario a una incorrecta cicatrización de la piel colocada).

¿Alguien se dará cuenta que me hice esta cirugía?

Nadie podrá notar que tu vagina fue creada con este procedimiento quirúrgico. La zona de donde se obtuvo el parche puede desaparecer con el tiempo, aunque suele quedar una cicatriz permanente (zona descoloreada).

¿Alguien notará que llevo un dilatador vaginal?

Utilizar un dilatador equivale a utilizar un tampón de plástico. Nadie notará que lo llevas puesto. Luego de que tu vagina haya cicatrizado, solo deberás utilizarlo de noche.

¿Cuáles son los riesgos de realizar esta operación?

Como en cualquier tipo de cirugía mayor, existen riesgos asociados con la anestesia general. Los problemas asociados al procedimiento en sí son raros. Incluyen infección, sangrados, e incorrecta cicatrización de la nueva vagina.

¿Cómo puedo prepararme para la cirugía?

Hablar con otra adolescente que haya pasado por este procedimiento puede serte MUY útil. La situación es muy diferente si estás bien preparada, y sabes qué esperar. Habla con tu médico sobre la posibilidad de hablar con otras adolescentes, y visita nuestra carta informativa sobre Agnesia Vaginal, en la sección de Información sobre la Salud de nuestra página Web, o escríbenos al CYWH@tch.harvard.edu.

¿Existe algo más que debería saber?

La mayoría de las pacientes que han realizado esta cirugía están muy contentas con ella. Una vez lograda la correcta cicatrización, tu médico te verá en forma anual. Contáctate con tu médico ante cualquier duda.

Escrito por Phaedra Thomas RN, BSN, Resource Center Nurse Coordinator